

スケートカレンダー

※は大会貸切の為
一般営業を致しません。
▲▲はスケート教室のある日です。
(17:15~18:15)

2011 2012
10.1~5.31

各種大会のご案内

11月5日(土)・6日(日) アイスホッケー中四国・関西 高校生大会	3月20日(火) アイスホッケー中四国・関西 高校生大会
11月20日(日) スピードスケート中四国距離別大会	4月1日(日) スピードスケート中四国大会
12月10日(土)・11日(日) ホッケー(国体 中四国地区ブロック予選)	4月21日(土)・22日(日) フィギュアスケートOHK杯
2月4日(土) ホッケー(柘植五郎杯オールド)	5月26日(土)・27日(日) 中四国・近畿40.50オールド
3月3日(土)・4日(日) アイスホッケー倉敷市長杯・ジュニア大会	みんな、応援にきてね♪

10月

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	団体利用
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	▲▲ 日曜スケート教室
10	月	
11	火	
12	水	団体利用
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	▲▲ 日曜スケート教室
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	団体利用
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	▲▲ 日曜スケート教室
31	月	団体利用

11月

1	火	
2	水	団体利用
3	木	
4	金	10:00~17:00(一般営業)
5	土	※大会貸切
6	日	▲▲ 日曜スケート教室
7	月	
8	火	
9	水	団体利用
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	▲▲ 日曜スケート教室
14	月	
15	火	
16	水	団体利用
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	▲▲ 日曜スケート教室
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	団体利用
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

12月 12/3 一般営業スタート

1	火	
2	水	団体利用
3	木	
4	金	10:00~17:00(一般営業)
5	土	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
6	日	
7	月	
8	火	団体利用
9	水	
10	木	
11	金	※大会貸切
12	土	※大会貸切
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	団体利用
17	木	
18	金	
19	土	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
20	日	10:00~17:00(一般営業)
21	月	
22	火	団体利用
23	水	
24	木	10:00~17:00(一般営業)
25	金	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
26	土	10:00~17:00(一般営業)
27	日	10:00~17:00(一般営業)
28	月	10:00~17:00(一般営業)
29	火	10:00~17:00(一般営業)
30	水	10:00~17:00(一般営業)
31	木	休館日

1 2012

1	日	休館日
2	月	10:00~17:00(一般営業)
3	火	10:00~17:00(一般営業)
4	水	10:00~17:00(一般営業)
5	木	10:00~17:00(一般営業)
6	金	10:00~17:00(一般営業)
7	土	10:00~17:00(一般営業)
8	日	10:00~17:00(一般営業)
9	月	10:00~17:00(一般営業)
10	火	
11	水	団体利用
12	木	
13	金	
14	土	▲▲ 12:00~17:00(一般営業)
15	日	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
16	月	
17	火	団体利用
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
22	日	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
23	月	
24	火	
25	水	団体利用
26	木	
27	金	
28	土	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
29	日	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
30	月	
31	火	団体利用

2 2012

1	水	
2	木	団体利用
3	金	
4	土	※大会貸切
5	日	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
6	月	
7	火	
8	水	団体利用
9	木	
10	金	
11	土	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
12	日	10:00~17:00(一般営業)
13	月	
14	火	
15	水	団体利用
16	木	
17	金	
18	土	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
19	日	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
20	月	
21	火	
22	水	団体利用
23	木	
24	金	
25	土	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
26	日	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
27	月	
28	火	
29	水	団体利用

3 2012

1	木	団体利用
2	金	
3	土	※大会貸切
4	日	▲▲ 12:00~17:00(一般営業)
5	月	
6	火	
7	水	団体利用
8	木	
9	金	
10	土	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
11	日	10:00~17:00(一般営業)
12	月	
13	火	
14	水	団体利用
15	木	
16	金	
17	土	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
18	日	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
19	月	団体利用
20	火	※大会貸切
21	水	
22	木	団体利用
23	金	
24	土	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
25	日	▲▲ 10:00~17:00(一般営業)
26	月	団体利用
27	火	10:00~17:00(一般営業)
28	水	10:00~17:00(一般営業)
29	木	10:00~17:00(一般営業)
30	金	10:00~17:00(一般営業)
31	土	10:00~17:00(一般営業)

4 2012 4/8 一般営業終了

1	日	▲▲ ※大会貸切
2	月	10:00~17:00(一般営業)
3	火	10:00~17:00(一般営業)
4	水	10:00~17:00(一般営業)
5	木	10:00~17:00(一般営業)
6	金	10:00~17:00(一般営業)
7	土	10:00~17:00(一般営業)
8	日	10:00~17:00(一般営業)
9	月	
10	火	
11	水	団体利用
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	▲▲ 日曜スケート教室
16	月	
17	火	
18	水	団体利用
19	木	
20	金	
21	土	※大会貸切
22	日	※大会貸切
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	団体利用
27	金	
28	土	
29	日	▲▲ 日曜スケート教室
30	月	団体利用

5 2012

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	団体利用
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	▲▲ 日曜スケート教室
14	月	
15	火	
16	水	団体利用
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	▲▲ 日曜スケート教室
21	月	
22	火	
23	水	団体利用
24	木	
25	金	
26	土	※大会貸切
27	日	▲▲ 日曜スケート教室
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	団体利用

施設の紹介

■予約申し込み(受付時間: 9:00~17:00)

スポーツ施設 営業時間 10:00~22:00

☎(086)444-0887



コート利用料(1面1時間)
平日¥700/土日祝¥1,000/照明¥200



コート利用料(1面1時間)
平日¥700/土日祝¥1,000



コート利用料(1面1時間)
平日¥3,000/土日祝¥5,000/照明¥200

ファスティングヘルス ☎(086)444-0885

ファスティング(断食療法)は「健康になりたい」「美しくになりたい」という方の治癒力を向上させるプログラムです。

ラドン温浴施設「フォルテ」 ☎(086)444-0884

- ラドンの効率的な吸収方法
- 1.吸引 湿気の中に溶け込んだラドンを呼吸で吸入します。
 - 2.飲水 水の中に溶け込んだラドンを飲水することにより体内に取り入れます。
 - 3.浴びる ラドンを発生する鉱石から圧制する電質イオンの刺激を皮膚表面に受けます。

レストラン「ナチュラ」 ☎(086)444-0883

営業時間
Lunch am11:30~pm2:00 定休日/毎週月曜日
Tea Time pm2:30~pm4:30 月曜日祝日の場合、翌日が定休日となります。
Dinner pm5:30~pm9:00(※予約)

